

THYMIAN-ZITRONEN-TEE



THYMIAN-ZITRONEN-TEE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 2 Gläser: | 15 Min.

Zutaten

- 8 Thymianzweige
- 4 Fenchelsamen
- 1 Bio-Zitrone
- 1 TL SweetFamily Weißer Teezucker



163

ZUBEREITUNG

28

Kcal

2 Gläser

6

Gramm

Kohlenhydrate

400 ml Wasser zum Kochen bringen. Thymianzweige und Fenchelsamen in zwei Gläser geben und mit dem kochenden Wasser aufgießen. 10 Minuten ziehen lassen.

Zitrone halbieren und 2 Scheiben aus dem Mitte abschneiden. Die beiden restlichen Zitronenhälften auspressen. Zitronensaft und -scheiben auf die Gläser verteilen. Nach Geschmack [weißen Teezucker](#) zugeben und heiß genießen.

Obst: Zitrone **Kraut und Gewürz:** Thymian