

REZEPT FÜR SCHNELLER ERDBEER-MARGARITA-SHAKE



SCHNELLER ERDBEER-MARGARITA-SHAKE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 200 ml Milch
- 1 Handvoll Crushed Ice
- 1-2 EL Erdbeer-Margarita-Konfitüre (siehe Tipp)
- 2 EL SweetFamily Puderzucker



3441

ZUBEREITUNG

192

Kcal

pro Glas ca.

7

Gramm

Eiweiß

23

Gramm

Kohlenhydrate

7

Gramm

Fett

1. Milch, Crushed Ice, Erdbeer-Margarita-Konfitüre und Puderzucker in einen Rührbecher geben. Alles kurz pürieren oder schaumig aufmixen. Nach Belieben mit einem Trinkhalm sofort servieren.

Tipp:

Das Rezept für die Erdbeer-Margarita-Konfitüre findest du [hier](#).