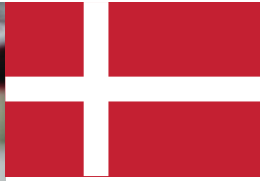


RISALAMANDE DÄNISCHER MILCHREIS MIT HIMBEERTOPPING



Dänemark

Wusstest du, dass...

Wusstest du, dass es Brauch in Dänemark ist, in diesem typischen Weihnachtsdessert eine ganze Mandel zu verstecken? Wer sie in seiner Portion findet, bekommt ein kleines Geschenk. Auch die Nissen, Weihnachtselfen, lieben den cremigen Reispudding, glauben die dänischen Kinder, und stellen ihnen daher oft eine kleine Portion zu Weihnachten nach draußen.

RISALAMANDE DÄNISCHER MILCHREIS MIT HIMBEERTOPPING

Schwierigkeitsgrad: normal

Für 8 Portionen | 75 Min. | + Abkühlzeit

Zutaten

Für den Milchreis:

- 170 g Rundkornreis
- 1/2 TL Salz
- 1 l Milch
- 50 g Mandelblättchen
- 200 g Schlagsahne
- 1 TL Vanillezucker
- ca. 100 g SweetFamily Puderzucker

Für das Himbeertopping:

- 90 g SweetFamily Rohrzucker
- 300 g TK-Himbeeren
- 1-2 EL Speisestärke



291

ZUBEREITUNG

412

Kcal

Pro Portion ca.

8

Gramm

Eiweiß

56

Gramm

Kohlenhydrate

16

Gramm

Fett

1. Reis und Salz in 400 ml kochendes Wasser geben und zugedeckt ca. 10 Minuten garen. Milch zufügen, aufkochen und bei schwacher Hitze zugedeckt ca. 45 Minuten köcheln lassen, dabei immer wieder umrühren. Vom Herd nehmen und abkühlen lassen.
2. Inzwischen für das Topping 250 ml Wasser und Rohrzucker aufkochen. Himbeeren zufügen und darin kurz auftauen. Stärke mit wenig kaltem Wasser verrühren und Topping damit andicken. Abkühlen lassen.
3. Mandeln hacken und unter den Reis ziehen. Schlagsahne mit Vanillezucker knapp steif schlagen und unterheben. Mit Puderzucker nach Geschmack süßen und in 8 Gläser verteilen. Topping darauf geben und bis zum Servieren kühl stellen.

Obst: Himbeer