

REZEPT FÜR RHABARBERTARTE MIT VANILLECREME



RHABARBERTARTE MIT VANILLECREME

Schwierigkeitsgrad: normal

für ca. 12 Stücke | 70 Min. | + Kühl- und Abkühlzeit

Zutaten

Für den Mürbeteig

- 125 g Butter
- 60 g SweetFamily Bio-Zucker
- 200 g Mehl Type 550
- 1 Prise Salz
- 1 Eigelb
- Mehl zum Bearbeiten
- Fett für die Form
- getrocknete Hülsenfrüchte zum Blindbacken

Für Creme und Belag

- 750 g Rhabarber
- Mark von 1 Vanilleschote
- 80 g SweetFamily Bio-Zucker
- 3 Eier (M)
- 300 g Schmand
- 20 g gehackte Pistazien



8247

ZUBEREITUNG

292

Kcal

pro Stück ca.

6

Gramm

Eiweiß

26

Gramm

Kohlenhydrate

18

Gramm

Fett

1. Für den Teig Butter würfeln und mit übrigen Zutaten rasch glatt verkneten, bei Bedarf 1-2 EL kaltes Wasser zufügen. Teig auf wenig Mehl zu einem Kreis (ca. 32 cm Durchmesser) ausrollen und eine gefettete Tarteform (26 cm Durchmesser) damit auslegen, dabei einen Rand formen. Teig mehrmals mit einer Gabel einstechen und mind. 30 Minuten kühl stellen.

2. Inzwischen Rhabarber putzen, nur wenn nötig schälen (siehe Tipp). Stücke so zuschneiden, dass sie nebeneinander in die Tarteform passen. Vanillemark, Bio-Zucker, Eier und Schmand glatt rühren und kühl stellen.

3. Teig in der Form mit Backpapier abdecken und mit Hülsenfrüchten beschweren. Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C 10 Minuten blind vorbacken. Herausnehmen, Ofentemperatur auf 180 °C reduzieren. Papier und Hülsenfrüchte vom Boden entfernen. Vanillecreme auf den Teig gießen und Rhabarberstangen nebeneinander darauf legen. Im heißen Ofen weitere 25-30 Minuten backen. Herausnehmen und auskühlen lassen.

4. Tarte vor dem Servieren mit Pistazien bestreuen.

Tipp:

Hellroter Rhabarber ist ungeschält besonders schön und hat i.d.R. so eine zarte Schale, dass er nicht geschält werden muss. Die deutlich faserigen grünen Rhabarbersorten hingegen werden vor der Verwendung am besten dünn geschält.

Obst: Rhabarber