

REZEPT FÜR PETITS FOURS | SWEETFAMILY



PETITS FOURS

Schwierigkeitsgrad: normal

Für 16 Stück | 75 Min. | + Abkühl-,
Durchzieh- und Trockenzeit

ZUTATEN

	Für den Teig:
4	Eier (M)
140 g	SweetFamily Unser Feinster
1 Prise	Salz
60 g	Mehl
60 g	Speisestärke
1 gestr. TL	Backpulver
	Zum Füllen:
150 g	Marzipanrohmasse
4 TL	SweetFamily Puderzucker
	Dekoration:
160 g	Kirsch- oder Erdbeer-Konfitüre
ca. 300 g	SweetFamily Puderzucker
Saft von 1-2	Zitronen
etwas	Zuckerdekor zum Verzieren

ZUBEREITUNG

250

Kcal

Pro Stück ca.

3

Gramm

Eiweiß

47

Gramm

Kohlenhydrate

5

Gramm

Fett

Biskuit zubereiten:

1. Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze (180 °C Umluft) vorheizen. Eier trennen. Eiweiß mit 4 EL kaltem Wasser steif schlagen. 50 g Zucker und Salz einrieseln lassen und weiterschlagen, bis der Eischnee glänzt. Eigelb mit übrigem Zucker dickcremig und hell schlagen. Mehl, Stärke und Backpulver mischen, darüber sieben und mit 1/3 vom Eischnee unterheben. Übrigen Eischnee in 2 Portionen locker unterheben.

Biskuit backen und vorbereiten:

2. Teig auf ein mit Backpapier belegtes Blech (ca. 30 x 40 cm) streichen und im heißen Ofen 12-15 Minuten goldbraun backen. Herausnehmen, ein frisches Stück Backpapier auf die Oberfläche legen und Biskuit darauf stürzen. Mitgebackenes Backpapier vorsichtig abziehen und Biskuit auskühlen lassen.

Füllen und schichten

3. Zum Füllen Marzipan mit gesiebttem Puderzucker verkneten und auf wenig Puderzucker zu einem Rechteck (40 x 10 cm) ausrollen. Biskuit in 3 gleich große Streifen (à 40 x 10 cm) schneiden. Konfitüre glatt rühren oder pürieren. 2 Biskuitstreifen mit je 60 g Konfitüre bestreichen und übereinander stapeln. Dritten Biskuitstreifen mit restlicher Konfitüre bestreichen, mit der Marzipanplatte belegen und auf den Biskuitstapel setzen. Mit Backpapier abdecken und mit einem Brettchen und leichten Gewichten (z. B. kleinen Konservendosen) beschwert einige Stunden oder über Nacht durchziehen lassen.

Schneiden, glasieren und dekorieren

4. Biskuit an den Rändern begradigen und in 16 gleichmäßige Würfel (à ca. 5 x 5 cm) schneiden (siehe Tipps). Puderzucker sieben

REZEPT FÜR PETITS FOURS | SWEETFAMILY

und mit Zitronensaft zu einem nicht zu dickflüssigen Guss verrühren. Petits Fours von unten auf eine Pralinengabel spießen und mit dem Guss bepinseln. Auf ein Stück Backpapier setzen, mit Zuckerdekor verzieren und trocknen lassen.

Tipps:

Der Biskuitstapel lässt sich besonders gut mit einem elektrischen Messer in Würfel schneiden.

Der Zuckerguss kann nach Belieben mit Speisefarbe eingefärbt werden.

Besonders schön werden die Petits Fours, wenn man sie nach dem Trocknen noch ein zweites Mal überzieht. Dann muss man 200-250 g mehr Puderzucker einplanen, entsprechend werden die Petits Fours süßer und gehaltvoller.

Mit unserem [Rezept](#) kannst du das Marzipan auch ganz einfach selbst machen.