

Rezept für Quarkspeise



Zutaten

Für 4 Portionen | Zubereitung 15 Min. | Schwierigkeit Einfach | 190 kcal pro Portion

375 g Magerquark
1 Pck. Vanillezucker
20 g SweetFamily SteviaZucker
1 Prise Salz
etwas Zitronenschale
125 ml Milch
125 ml Sahne
1/2 Banane
175 g Sauerkirschen (ca. 1/2 Glas ohne Saft)
2 EL Schokoladenstreusel

Zubereitung

Quark, Vanillezucker, SteviaZucker, Zitronenschale, Salz und Milch gut miteinander verrühren. Sahne in einer zweiten Schüssel steif schlagen und unter den Quark ziehen. Banane in Scheiben schneiden, Kirschen abtropfen lassen und zusammen mit Schokostreuseln vorsichtig unterheben.