

Rezept für Grapefruit-Orange-Fruchtaufstrich



Zutaten

für 2 Gläser à ca. 200 ml | Zubereitung 10 Min. | Schwierigkeit Einfach | 170 kcal pro Portion

- 100 g Orangenfilets (ca. 1 Orange)
- 100 g Grapefruitfilets (ca. 1 Grapefruit)
- 50 g geriebener Apfel (ca. 1 kleiner Apfel)
- 130 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich

Zubereitung

Orange und Grapefruit filetieren. SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich zu den geschnittenen Frucht-Filets geben und 45 Sekunden fein pürieren. Apfel schälen, fein reiben und zur Fruchtzubereitung hinzufügen. Nochmals 5 Sekunden pürieren.

Die Marmelade in die vorbereiteten Gläser füllen. Im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Tipp: Sollte der Fruchtaufstrich zu flüssig sein, können Sie dies generell mit etwas geriebenem Apfel korrigieren, ohne den Geschmack sehr zu verändern.