

# Rezept für Erdbeer-Zitronengras-Fruchtaufstrich



## Zutaten

für 2 Gläser à ca. 175 ml | Zubereitung 15 Min. | Schwierigkeit Einfach | 175 kcal pro Portion

- 2 Stangen Zitronengras
- 1 Stiel Zitronenmelisse
- 250 g Erdbeeren
- Saft von 1/2 Zitrone
- 130 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich

## Zubereitung

1. Zitronengras längs aufschneiden, weiches Mark herauslösen und fein hacken. Zitronenmelisse waschen, trocken tupfen und Blättchen abzupfen. Erdbeeren putzen und würfeln.
2. Erdbeeren, Zitronengras, Zitronensaft und 1-2-3 Fruchtaufstrich in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab 45 Sekunden mixen. Zitronenmelisse zufügen und kurz untermixen.
3. Fruchtaufstrich sofort in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen. Verschließen, gekühlt aufbewahren und zügig aufbrauchen.