

REZEPT FÜR PANCAKES | SWEETFAMILY



PANCAKES

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für ca. 25-30 Stück | 40 Min.

ZUTATEN

2 EL SweetFamily Puderzucker
150 g Mehl
½ TL Salz
300 ml Milch
2 Eier (Größe M-L)
ca. 40 g Butter

ZUBEREITUNG

44

Kcal

Pro Stück (bei
30) ca.

1

Gramm

Eiweiß

5

Gramm

Kohlenhydrate

2

Gramm

Fett

1. Puderzucker sieben und mit Mehl und Salz mischen. Milch nach und nach unter Rühren zugießen und weiterrühren, bis ein glatter Teig entsteht. Eier einzeln zufügen und gründlich unterrühren. Teig ca. 15 Minuten quellen lassen.

2. Etwas Butter in einer Pfanne erhitzen und darin nach und nach aus dem Teig kleine Pfannkuchen 1-2 Minuten von jeder Seite backen.

Tipp:

Mit leckerer, selbstgemachter [Konfitüre](#) und nach Belieben frischen Beeren servieren.