REZEPT FÜR NORDDEUTSCHER MATJESSALAT

NORDDEUTSCHER MATJESSALAT

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 6 Personen | 30 Min.

Zutaten

- 250 g Mayonnaise
- 3 EL SweetFamily Unser Feinster
- 3 Äpfel, säuerlich
- 2 rote Zwiebeln, groß
- 1 kleines Glas Einmachgurken
- 5 Matjesfilets
- etwas Schlagsahne nach Geschmack

2990

ZUBEREITUNG

805	14	28.4	71.4
Kcal	Gramm	Gramm	Gramm
Pro portion	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

1. Die Mayonnaise mit dem Zucker verrühren. Die Äpfel waschen, vierteln, entkernen und ungeschält in Stücke schneiden. Die Zwiebeln schälen und würfeln. Die Einmachgurken in mundgerechte Stücke und die Matjesfilets in Streifen schneiden.

2. Schließlich alles miteinander vermischen, mit etwas Schlagsahne verdünnen und über Nacht durchziehen lassen. Den fertigen Matjessalat mit Schwarzbrot oder Kartoffeln servieren.