

## MATCHATEE-GRAPEFRUIT-GELEE



### MATCHATEE-GRAPEFRUIT-GELEE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 4-5 Gläser à 200 ml: | 20 Min. | +  
Abkühlzeit

#### Zutaten

- 5 g Matcha Tee
- 2 Grapefruits
- 500 g SweetFamily Bio-Gelierzucker 2:1



91

#### ZUBEREITUNG

222

Kcal

Portion

54

Gramm

Kohlenhydrate

1. Matcha mit 350 ml kochendem Wasser aufbrühen und gut verrühren, dann abkühlen lassen. Grapefruits auspressen und 400 ml Saft abmessen. Saft mit abgekühltem Tee und [SweetFamily Bio-Gelierzucker 2:1](#) in einem hohen Topf gut verrühren.

2. Zubereitung unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen. 4 Minuten sprudelnd kochen lassen, dabei weiterrühren, damit die Zubereitung nicht ansetzt. Eine [Gelierprobe](#) machen.

3. [Gelee](#) sofort in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen. Verschließen und abkühlen lassen.

**Obst:** Grapefruit