

LEMONGRAS-ZUCKERPEELING MIT THYMIAN



LEMONGRAS-ZUCKERPEELING MIT THYMIAN

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 3 EL Olivenöl
- 3 EL flüssiger Honig
- 12 Tropfen naturreines ätherisches Lemongras-Öl
- 10 EL SweetFamily Rohrzucker
- 2 TL getrockneter Thymian



915

ZUBEREITUNG

1. Olivenöl, Honig und Lemongras-Öl verrühren. Mit Rohrzucker und Thymian vermengen.
2. Peeling in ein sauberes Glas geben. Zur Anwendung gewünschte Menge auf der angefeuchteten Haut verteilen und leicht massieren, dann mit lauwarmem Wasser abspülen.

Tipps:

Für die Körperpflege geeignetes Lemongras-Öl bekommt man u.a. in der Apotheke.

Man sollte es wie alle ätherischen Öle nur verdünnt auf der Haut anwenden und ggf. die Hautverträglichkeit vorab auf einer kleinen Fläche testen.

Kraut und Gewürz: Thymian