

REZEPT



KLEINE OSTER-WÄHEN MIT RHABARBER UND APFEL

Schwierigkeitsgrad: normal

Für 10 Stück | 80 Min. | + Geh- und Abkühlzeit

Zutaten

Für den Teig:

- 200 ml Milch
- 30 g frische Hefe
- 75 g SweetFamily Bio-Zucker
- 500 g Mehl (Type 550)
- 1 Prise Salz
- 2 Eier (Größe M)
- 100 g weiche Butter
- Mehl zum Bearbeiten

Für den Belag:

- 300 g Rhabarber
- 250 g säuerliche Äpfel
- 150 g SweetFamily Bio-Puderzucker
- 250 g Crème fraîche
- 3 EL Milch
- abgeriebene Schale von 1 Bio-Zitrone



_357

ZUBEREITUNG

470

Kcal

pro Stück ca.

9

Gramm

Eiweiß

62

Gramm

Kohlenhydrate

18

Gramm

Fett

1. Milch lauwarm erwärmen. Hefe zerbröckeln und mit 1 EL Bio-Zucker darin auflösen. Zugedeckt 10 Minuten gehen lassen.

2. Übrigen Bio-Zucker, Mehl, Salz, Eier, Butter und Hefemilch glatt verkneten. Zugedeckt an einem warmen Ort ca. 1 Stunde gehen lassen, bis der Teig sein Volumen deutlich vergrößert hat.

3. Rhabarber putzen, schälen und in Stücke schneiden. Äpfel schälen, vierteln, entkernen und würfeln. Früchte mit 40 g Bio-Puderzucker mischen und beiseite stellen. Crème fraîche, Milch, 100 g Bio-Puderzucker und Zitronenschale verrühren.

4. Backofen auf [180 °C Ober-/Unterhitze](#) vorheizen. Teig auf Mehl in 10 Portionen teilen und jeweils zu Ovalen (ca. 16 x 12 cm) ausrollen. Auf 2 mit Backpapier belegte Bleche legen. Erst Früchte, dann Crème fraîche-Guss mittig darauf verteilen, dabei rundherum ca. 2 cm Teig frei lassen. Teigränder leicht über die Füllung klappen.

4. Wähen blechweise im heißen Ofen ca. 25 Minuten backen, bis der Guss fest und die Teigränder gebräunt sind. Herausnehmen, auskühlen lassen und mit übrigem Bio-Puderzucker bestäuben.

Tipp:

Im Umluftofen können beide Bleche gleichzeitig gebacken werden.

Obst: Apfel, Rhabarber

REZEPT

Inspirationen

