

REZEPT FÜR HIMBERGEELE MIT BROMBEEREN



HIMBERGEELE MIT BROMBEEREN

Schwierigkeitsgrad: normal

für 5 Gläser à ca. 200 ml | 30 Min. | + Zeit zum Abtropfen und Abkühlen

Zutaten

- 800 g Himbeeren
- 150 g feste Brombeeren
- Saft von 1 Zitrone
- 500 g SweetFamily Bio-Gelierzucker 2:1



5926

ZUBEREITUNG

444

Kcal

Pro Glas

1

Gramm

Eiweiß

106

Gramm

Kohlenhydrate

1

Gramm

Fett

1. Himbeeren verlesen, waschen und abtropfen lassen. Mit 200 ml Wasser aufkochen. 3 Minuten garen. Ein Sieb über eine Schüssel setzen, mit einem Safttuch auslegen und Himbeermasse darauf geben. Abtropfenden Saft auffangen und Masse abkühlen lassen. Fruchtreste im Safttuch gut ausdrücken.
2. Brombeeren verlesen, waschen und abtropfen lassen. Aufgefangenen Himbeersaft mit Zitronensaft und bei Bedarf wenig Wasser auf 600 ml auffüllen. Mit [SweetFamily Bio-Gelierzucker 2:1](#) in einem hohen Topf unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen. 2 Minuten unter Rühren sprudelnd kochen lassen. Brombeeren zufügen und unter Rühren erneut zum Kochen bringen. Weitere 2 Minuten sprudelnd kochen lassen, dabei rühren.
3. Nach erfolgreicher [Gelierprobe](#) heißes [Gelee](#) sofort in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen. Dabei darauf achten, dass die Brombeeren gleichmäßig verteilt sind. Gläser verschließen und abkühlen lassen.