

REZEPT FÜR HIMBEER-BANANEN-SMOOTHIE



HIMBEER-BANANEN-SMOOTHIE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 1 Banane
- einige Himbeeren zum Garnieren
- 4 TL Himbeerkonfitüre (siehe Tipp)
- 1 EL SweetFamily Unser Feinster
- 150 g Naturjoghurt



2220

ZUBEREITUNG

1. Banane schälen, 1-2 Scheiben herausschneiden. Himbeeren verlesen und mit Bananenscheiben auf einen langen Holzspieß schieben.
2. Übrige Banane, Himbeerkonfitüre, Zucker und Joghurt fein pürieren. In ein Glas füllen und mit dem Spieß garniert sofort servieren.

Tipp:

Ein Rezept für Himbeerkonfitüre findet ihr [hier](#).

Noch schneller geht es mit unserem Rezept für [Himbeer-Bananen-Fruchtaufstrich](#), der mit [SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich](#) super schnell gezaubert ist.