

HEISSER APFELPUNSCH



HEISSER APFELPUNSCH

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 6 Personen | 30 Min.

Zutaten

Für den Punsch:

- 1 l Wasser
- 4 EL Apfeltee oder Rooibos Bratapfel
- 100 g SweetFamily Weißer Teezucker
- 3 bis 4 Äpfel
- 1/2 Zimtstange
- 2 Gewürznelken
- 3 Korianderkörner
- 3 Pimentkörner
- 1/8 l Calvados

Zum Dekorieren:

- geschlagene Sahne



_60

ZUBEREITUNG

148.6

Kcal

Glas ca.

196

Gramm

Eiweiß

16.5

Gramm

Kohlenhydrate

2.3

Gramm

Fett

Den Tee in ein Tee-Ei füllen. Die Äpfel schälen, vierteln, entkernen, klein würfeln und mit SweetFamily Teezucker, den Gewürzen, dem Tee-Ei und dem Wasser in einen Topf geben. Alles aufkochen, 10 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen, den Tee durch ein Sieb filtern und anschließend den Calvados zugeben. Den Tee in Gläser füllen, Sahnehaube aufsetzen, mit SweetFamily Brauner Zucker bestreuen und servieren.

Tipp:

Eine Ananas von Strunk und Schale befreien, klein würfeln, in hohe Gläser geben und mit dem heißen Apfelpunsch auffüllen. Mit einer Sahnehaube und SweetFamily Brauner Zucker dekorieren.