

# HEIDELBEER-BROMBEER-GRÜTZE MIT ZIMT-SAHNE



## HEIDELBEER-BROMBEER-GRÜTZE MIT ZIMT-SAHNE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 4 Portionen: | 10 Min.

### Zutaten

#### Für die Heidelbeer-Brombeer-Grütze:

- 450 g Heidelbeeren
- 300 g Brombeeren
- 180 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich

#### Für die Zimt-Sahne:

- 200 g Schlagsahne
- 4-5 TL SweetFamily Zuckerträume Zimt-Geschmack



234

### ZUBEREITUNG

336

Kcal

Portion

2

Gramm

Eiweiß

54

Gramm

Kohlenhydrate

11

Gramm

Fett

1. Beeren putzen und waschen, abtropfen lassen und mischen. 450 g mit 1-2-3 Fruchtaufstrich in einem hohen Rührbecher 45 Sekunden fein pürieren. Restliche Beeren unterheben und 15 Minuten ziehen lassen.
2. Sahne mit 3 TL SweetFamily Zuckerträume Zimtgeschmack steif schlagen.
3. Heidelbeer-Brombeer-Grütze in Schälchen füllen und Sahne darauf geben. Mit übrigem SweetFamily Zuckerträume Zimtgeschmack bestreuen.

**Obst:** Heidelbeer, Brombeer **Kraut und Gewürz:** Zimt