

REZEPT FÜR GRÜNER TEE MIT MANGO UND CLEMENTINE



GRÜNER TEE MIT MANGO UND CLEMENTINE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 2 Gläser | 15 Min.

Zutaten

- 2 TL loser grüner Tee
- 2 Bio-Clementinen
- 4 getrocknete Mangospalten
- 2 Zimtstangen
- ca. 2 TL SweetFamily Weißer Teezucker



3611

ZUBEREITUNG

88 Kcal	0 Gramm	21 Gramm	0 Gramm
Pro Glas ca.	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

1. 500 ml Wasser auf 80 °C erhitzen. Topf vom Herd nehmen und Teeblätter hineingeben. Je nach Geschmack 3-5 Minuten ziehen lassen.

2. Clementinen heiß waschen, Schale dünn abschälen und in zwei Teegläser geben. Clementinen halbieren, auspressen und Saft auf die Gläser verteilen. Mangospalten und Zimtstangen zugeben.

3. Tee durch ein Sieb in die Gläser gießen und einige Minuten ziehen lassen. Mit Teezucker süßen und heiß genießen.