

# FRISCHE ZITRONEN-LIMETTEN-LIMONADE



## FRISCHE ZITRONEN-LIMETTEN-LIMONADE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 10 Gläser à 150 ml | 10 Min. | + Kühlzeit

### Zutaten

- 5 unbehandelte Limetten
  - 9 unbehandelte Zitronen
  - 100 g SweetFamily SteviaZucker
  - 5 Zweige Zitronenmelisse
  - 1 Liter gekühltes Mineralwasser mit Kohlensäure
- Eiswürfel**



### ZUBEREITUNG

54

Kcal

pro Glas

0.23

Gramm

Eiweiß

11.1

Gramm

Kohlenhydrate

0.42

Gramm

Fett

1. 7 Zitronen und 3 Limetten auspressen. Saft in einer großen Karaffe mit [SteviaZucker](#) verrühren. Die restlichen Früchte heiß waschen, in Scheiben schneiden und zugeben. Limonade ca. 3 Stunden kühl stellen.

2. Vor dem Servieren Zitronenmelisse waschen, trockenschütteln und zufügen. Limonade mit Mineralwasser aufgießen und mit Eiswürfeln servieren.

**Obst:** Zitrone, Limette **Kraut und Gewürz:** Zitronenmelisse