

## ERDBEERSIRUP MIT VANILLE



### ERDBEERSIRUP MIT VANILLE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für ca. 1,2 l: | 30 Min. | + Kühlzeit

#### Zutaten

- 1 kg Erdbeeren
- 1 Vanilleschote
- 600 g SweetFamily Feiner Zucker
- Saft von 1 Zitrone



109

#### ZUBEREITUNG

223

Kcal

100 ml

1

Gramm

Eiweiß

54

Gramm

Kohlenhydrate

1. Erdbeeren putzen und klein schneiden. Vanilleschote längs einritzen und Mark herauskratzen. Mark, Schote, Erdbeeren und 400 g Zucker in einem Topf verrühren und zugedeckt 2-3 Stunden Saft ziehen lassen.
2. Anschließend übrigen Zucker, Zitronensaft und 400 ml Wasser zu den Erdbeeren geben. Unter gelegentlichem Rühren aufkochen. 4 Minuten sprudelnd kochen lassen, dabei umrühren und den entstehenden Schaum mit einer Schaumkelle entfernen. Vanilleschote ebenfalls entfernen.
3. Sirup durch ein feines Sieb gießen. Heißen Sirup sofort in saubere, heiß ausgespülte Flaschen füllen. Verschließen und abkühlen lassen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen. Ungeöffnet ist der Sirup an einem kühlen, dunklen Ort mind. 4 Wochen haltbar.

#### Verwendungs-Tipp:

Für eine leckere Limonade 1 Teil Sirup nach Geschmack mit ca. 6 Teilen gekühltem stillen oder sprudelnden Mineralwasser auffüllen.

**Obst:** Erdbeer, Zitrone