

## ERDBEER-VANILLE-FRUCHTAUFSTRICH



### ERDBEER-VANILLE-FRUCHTAUFSTRICH

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 2 Gläser à ca. 150 ml: | 10 Min.

#### Zutaten

- 250 g Erdbeeren
- 1 Vanilleschote
- 130 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich



\_124

#### ZUBEREITUNG

201

Kcal

100 ml

1

Gramm

Eiweiß

48

Gramm

Kohlenhydrate

1. Für den Erdbeer-Vanille-Aufstrich Erdbeeren waschen, putzen und halbieren. Vanilleschote längs einschneiden und das Mark herauskratzen.
2. Erdbeeren und Vanillemark mit [1-2-3-Fruchtaufstrich](#) in einen hohen Rührbecher geben. Mit dem Pürierstab 45 Sekunden mixen bzw. fein pürieren.
3. [Fruchtaufstrich](#) in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen und gut verschließen. Gekühlt aufbewahren und rasch verbrauchen.

**Obst:** Erdbeer