

ERDBEER-PROSECCO-FRUCHTAUFSTRICH



ERDBEER-PROSECCO-FRUCHTAUFSTRICH

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 2 Gläser à 200 ml | 10 Min.

Zutaten

- 200 g Erdbeeren, frisch (oder tiefgekühlt und aufgetaut)
- 130 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich
- 50 ml Prosecco



2145

ZUBEREITUNG

169

Kcal

100 g

0.4

Gramm

Eiweiß

37.2

Gramm

Kohlenhydrate

0.18

Gramm

Fett

Früchte waschen, entstielen und vierteln. Erdbeeren mit 1-2-3 Fruchtaufstrich von SweetFamily und Prosecco in einem hohen Gefäß mit dem Pürierstab 45 Sekunden pürieren. Fruchtaufstrich in Schraubgläser füllen. Im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Tipp:

Dieser Fruchtaufstrich eignet sich hervorragend als Fruchtsauce auf Eisbechern und Sorbets (z.B. Zitronensorbet).

Obst: Erdbeer