

BRATAPFEL-KONFITÜRE



BRATAPFEL-KONFITÜRE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 6 Gläser je ca. 250 ml: | 45 Min. | + Zeit zum Durchziehen und Abkühlen

Zutaten

- 1,8 kg säuerliche Äpfel
- 1 Zimtstange
- 75 g Rosinen
- 500 g SweetFamily Bio-Gelierzucker 3:1
- 40 g Mandelstifte
- 40 g SweetFamily Feiner Zucker
- Saft von 1 Zitrone



ZUBEREITUNG

217

Kcal

100 ml

1

Gramm

Eiweiß

47

Gramm

Kohlenhydrate

2

Gramm

Fett

1. Äpfel schälen, vierteln, entkernen, klein würfeln und 1350 g abwiegen. Äpfel mit Zimtstange, Rosinen und Gelierzucker in einem hohen Topf verrühren. Zugedeckt ca. 3 Stunden Saft ziehen lassen.

2. Inzwischen Mandeln in einer Pfanne ohne Fett hell anrösten, dann auf einen Teller geben. Feinen Zucker mit 2 EL Wasser in die Pfanne geben und hell karamellisieren lassen. Mandelstifte darin wenden, auf ein Stück Backpapier geben und abkühlen lassen, dann grob hacken.

3. Zitronensaft zur Apfelmischung geben und alles unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen. 4 Minuten sprudelnd kochen lassen und dabei weiter rühren, damit sie nicht ansetzt. Eine [Gelierprobe](#) machen und Zimtstange entfernen.

4. Mandelkrokant unterrühren und heiße Konfitüre sofort in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen. Gläser verschließen und abkühlen lassen.

Obst: Apfel, Zitrone **Kraut und Gewürz:** Zimt