

BLUTORANGEN-ZUCKERPEELING MIT ZIMT



BLUTORANGEN-ZUCKERPEELING MIT ZIMT

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 3 EL Mandelöl
- 2 EL flüssiger Honig
- 20 Tropfen naturreines ätherisches Blutorangen-Öl
- 8 EL SweetFamily Fairtrade Rohrzucker
- 2 TL gemahlener Zimt



891

ZUBEREITUNG

1. Mandelöl, Honig und Blutorangen-Öl verrühren. Mit Rohrzucker und Zimt vermengen.
2. Peeling in ein sauberes Glas geben. Zur Anwendung gewünschte Menge auf der angefeuchteten Haut verteilen und leicht massieren, dann mit lauwarmem Wasser abspülen.

Tipps:

Für die Körperpflege geeignetes Mandelöl und Blutorangen-Öl bekommt man u.a. in der Apotheke.

Man sollte das Blutorangen-Öl wie alle ätherischen Öle nur verdünnt auf der Haut anwenden und ggf. die Hautverträglichkeit vorab auf einer kleinen Fläche testen.

Obst: Orange **Kraut und Gewürz:** Zimt