

REZEPT FÜR APFEL-SANDDORN-EISTEE



APFEL-SANDDORN-EISTEE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 4 Portionen | 10 Min.

Zutaten

- 1 Beutel schwarzer Tee
- 300 ml Apfelsaft (klar)
- 50 ml Sanddornsaft
- 1/2 Apfel (z.B. Elstar)
- 4 TL SweetFamily Brauner Teezucker
- 3-4 Handvoll Eiswürfel
- 12 Blätter Minze



4072

ZUBEREITUNG

| | | | |
|-------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 62 Kcal | 0.2 Gramm | 14 Gramm | 0.3 Gramm |
| pro Portion | Eiweiß | Kohlenhydrate | Fett |

1. Teebeutel mit 200 ml kochendem Wasser aufgießen. 3 Minuten ziehen lassen, dann Beutel entfernen. Apfel- und Sanddornsafte zugießen.

2. Apfel waschen, entkernen, in dünne Spalten schneiden und auf vier große Gläser verteilen. Je 1 TL [Teezucker](#) zugeben, den warmen Tee darauf gießen, mit Eiswürfeln auffüllen und mit Minze garniert servieren.

Obst: Apfel, Sanddorn **Kraut und Gewürz:** Minze