

APFEL-SANDDORN-EISTEE



APFEL-SANDDORN-EISTEE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

4 Personen | 10 Min.

Zutaten

- 1 Beutel Schwarzer Tee
- 300 ml Apfelsaft (klar)
- 50 ml Sanddornsafte
- 1/2 Apfel (z.B. Elstar)
- 4 TL SweetFamily Brauner Teezucker
- 400 g Eiswürfel (oder 4 Handvoll)
- 12 Blätter Minze



855

ZUBEREITUNG

62

Kcal

Portion

14

Gramm

Kohlenhydrate

Den Teebeutel mit 200 ml kochendem Wasser aufgießen, 3 Minuten ziehen lassen und herausnehmen. Apfelsaft und Sanddornsafte zugießen.

Apfel waschen, entkernen in dünne Spalten schneiden und auf vier große Gläser verteilen. Je Glas 1 TL [Teezucker](#) zugeben, den warmen Tee darauf gießen, mit Eiswürfeln auffüllen und mit Minze garniert servieren.

Obst: Apfel, Sanddorn **Kraut und Gewürz:** Minze