

REZEPT FÜR SCHLEHEN-TEEPUNSCH



SCHLEHEN-TEEPUNSCH

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 4 Portionen | 15 Min.

Zutaten

- 3 TL loser schwarzer Tee (z.B. Darjeeling oder Assam)
- 250 ml Schlehensaft
- 50 g SweetFamily Feiner Zucker
- Saft von 1/2 Orange



2257

ZUBEREITUNG

73

Kcal

Pro Portion ca.

0

Gramm

Eiweiß

17

Gramm

Kohlenhydrate

0

Gramm

Fett

1. Losen Tee in ein Teesieb geben und mit 500 ml kochendem Wasser überbrühen. 4 Minuten ziehen lassen, Teesieb entfernen.
2. Tee mit Schlehensaft, Zucker und Orangensaft unter Rühren bis kurz vor dem Siedepunkt erhitzen. In Teegläser füllen und sofort servieren.