REZEPT FÜR KAROTTENKUCHEN

KAROTTENKUCHEN

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für ca. 25 Stücke | 80 Min. | + Abkühlzeit

Zutaten

- 150 g Walnüsse
- 100 g Haselnüsse
- 500 g Möhren
- 8 Eier (Größe M)
- 370 g SweetFamily Bio-Zucker
- Mark von 1 Vanilleschote
- 1 Prise Salz
- 2 TL gemahlener Zimt
- 2 TL gemahlener Ingwer
- 500 ml Rapsöl
- 600 g Dinkelmehl Type 630
- 1 Päckchen Backpulver
- 2 TL Natron

11357

ZUBEREITUNG

430	7	33	28
Kcal	Gramm	Gramm	Gramm
pro Stück ca.	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (160 °C Umluft) vorheizen. Ein tiefes Backblech (ca. 30 x 40 cm) mit Backpapier auslegen. Walnüsse und Haselnüsse darauf geben und im heißen Ofen ca. 10 Minuten rösten. Herausnehmen, abkühlen lassen und grob hacken.

2. Möhren schälen und grob raspeln. Eier ca. 3 Minuten schaumig schlagen. 340 g Bio-Zucker, Vanillemark, Salz, Zimt und Ingwer zugeben und weitere 3 Minuten schlagen. Rapsöl zugießen und kurz unterrühren. Masse auf die geraspelten Möhren gießen.

3. Mehl, Backpulver und Natron mischen und zugeben. Alles mit einem Teigspatel oder Löffel kurz zu einem glatten Teig vermischen. Auf das Blech geben und glatt streichen.

4. Geröstete Nüsse und übrigen Bio-Zucker gleichmäßig darüber streuen. Kuchen im heißen Ofen ca. 45 Minuten backen. Herausnehmen, abkühlen lassen und in Stücke schneiden.