

REZEPT FÜR ERDBEER-BANANEN-KONFITÜRE



ERDBEER-BANANEN-KONFITÜRE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 9 Gläser à ca. 140 ml | 30 Min. | +
Abkühlzeit

Zutaten

- 800 g Erdbeeren
- 2 Bananen
- Saft von 1 Zitrone
- 500 g SweetFamily Gelierzucker 2:1



5752

ZUBEREITUNG

204

Kcal

pro 100 ml ca.

1

Gramm

Eiweiß

48

Gramm

Kohlenhydrate

0

Gramm

Fett

1. [Erdbeeren](#) verlesen, putzen und klein schneiden. 800 g abwiegen. Bananen schälen, klein würfeln und 200 g abwiegen. Mit Erdbeeren, Zitronensaft und Gelierzucker in einem hohen Topf verrühren.

2. Zubereitung unter gelegentlichem Rühren zum Kochen bringen. 4 Minuten sprudelnd kochen lassen, dabeiiterrühren, damit die Zubereitung nicht ansetzt. Eine [Gelierprobe](#) machen.

3. [Konfitüre](#) sofort in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen. Verschließen und abkühlen lassen.