

REZEPT FÜR RHABARBERSIRUP



RHABARBERSIRUP

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 l | 40 Min. | + Abkühlzeit

Zutaten

- 1 kg Rhabarber
- 1 Vanilleschote
- 600 g SweetFamily Feiner Zucker
- Saft von 1/2 Zitrone



4679

ZUBEREITUNG

241

Kcal

Pro 100 ml ca.

0

Gramm

Eiweiß

60

Gramm

Kohlenhydrate

0

Gramm

Fett

1. Rhabarber putzen, schälen und klein schneiden. Vanilleschote längs einritzen, Mark herauskratzen. Mark und Schote mit Rhabarber und 750 ml Wasser in einem Topf geben und aufkochen. Zugedeckt ca. 10 Minuten garen, bis der Rhabarber zerfällt. Ein feines Sieb oder ein Safttuch über eine Schüssel setzen und Rhabarbermasse darauf geben, abtropfenden Saft auffangen und abkühlen lassen. Rhabarbermasse im Sieb oder Tuch vorsichtig ausdrücken.

2. Aufgefangenen Rhabarbersaft mit Zucker und Zitronensaft in einen Topf geben und aufkochen. Unter gelegentlichem Rühren 5 Minuten sprudelnd kochen lassen. Entstehenden Schaum mit einer Schaumkelle entfernen.

3. [Sirup](#) sofort in saubere, heiß ausgespülte Flaschen füllen. Verschließen und abkühlen lassen.