

Heimisches Obst & Gemüse

JETZT SEID IHR REIF

Heimische Produkte verwerten bedeutet auch saisonal ernten oder zumindest einkaufen. So kann man anhand unseres Reifeplans ganz wunderbar erkennen, wann welches Obst oder Gemüse bereit ist geerntet zu werden. Lassen Sie sich von uns inspirieren und erleben Sie die Vielfalt saisonaler Rezeptideen.

Saison ● FRÜHLING ● SOMMER ● HERBST ● WINTER

Verfügbarkeit • NEBENSaison/IMPORTE ●● ERNTE IN DEUTSCHLAND

OBSTSORTEN	JAN.	FEB.	MÄR.	APR.	MAI	JUNI	JULI	AUG.	SEPT.	OKT.	NOV.	DEZ.
Äpfel	●●	●●	●●	●●	●	●	●	●	●●	●●	●●	●●
Aprikosen						●●	●●					
Birnen	●	●	●	●	●	●	●	●	●●	●●	●●	●●
Brombeeren		●				●	●	●●	●●	●	●	
Erdbeeren	●	●	●	●	●●	●●	●●	●●	●	●	●	●
Hagebutten								●●	●●	●●		
Heidelbeeren					●	●●	●●	●●	●			
Himbeeren					●	●	●●	●●	●			
Holunderblüten				●	●●	●●						
Holunderbeeren								●●	●●	●		
Johannisbeeren rot						●	●●	●●				
Johannisb. schwarz						●	●●	●●				

OBSTSORTEN	JAN.	FEB.	MÄR.	APR.	MAI	JUNI	JULI	AUG.	SEPT.	OKT.	NOV.	DEZ.
Kirschen süß						●●	●●	●●				
Kirschen sauer						●	●●	●●		●		
Melonen					●	●	●●	●●	●●	●		
Mirabellen						●	●●	●●	●			
Nektarinen					●	●	●●	●●	●●	●	●	
Pfirsiche						●	●●	●●	●			
Pflaumen							●●	●●	●			
Preiselbeeren							●	●●	●●	●		
Quitten	●								●●	●●	●	●
Rhabarber			●	●●	●●	●●						
Sanddorn									●●	●●		
Stachelbeeren							●●	●●				
Weintrauben	●	●	●	●	●	●	●	●	●●	●●	●	●
Zwetschgen							●	●●	●●	●●		

Gemüsesorten

GEMÜSESORTEN	JAN.	FEB.	MÄR.	APR.	MAI	JUNI	JULI	AUG.	SEPT.	OKT.	NOV.	DEZ.
Bleichsellerie							●●	●●	●●			
Gurke						●	●●	●●	●●	●		
Kürbis									●●	●●	●	
Möhren						●●	●●	●●	●●	●●	●●	
Paprika					●	●	●●	●●	●●	●		
Tomaten						●	●●	●●	●●	●●	●	